



Land Premium Mapa: OpenStreetMap\_Topo.cosm Waypoints: circular-aviados-correctillas-valdorra-la-mata-campohermoso-.gpx

Archivo Editar Ver Mapas Listas En línea Herramientas Navegación Dispositivos Ventana Ayuda

**ALTITUD** [m]

42°37.570'N 005°38.273'W 895 m WGS 84

800 m | 8.4m/pix 10%

**Propiedades**

sariegos.gpx (1/7)

<b>Distancia</b>	21,32 km
<b>Ascensión</b>	382 m
<b>Altitud máxima</b>	1065 m
<b>V. media mov.</b>	12,6 km/h
<b>Duración</b>	01:48:55
<b>Tiempo par</b>	00:07:14
<b>Energía</b>	0 kcal

▼ **General**

<b>Nombre del Arcl</b>	sariegos.gpx	✎
<b>Título</b>		✎
<b>Nombre del usu:</b>		✎
<b>Nombre del inici</b>		✎
<b>Descripción</b>	Día de la Bici. SARIEGOS, 2023	✎
<b>Perfil</b>		
<b>Idioma</b>	Desconocido	✎
<b>Dificultad</b>	Desconocido	✎
<b>Tipo Actividad</b>	Senderism	✎
<b>Valoración</b>	Desconocido	✎
<b>Circular</b>	Desconocido	✎
<b>Terreno</b>	Desconocido	✎

> **Tiempos**

> **Puntos de track**

> **Ver**

> **GPS**

> **Distancias**

> **Altitudes**

24°C | 17:49 | 09/04/2023



## **MARCHA BICI DE MONTAÑA POR EL MONTE DE SARIEGOS**

- **Obligatorio BICI DE MONTAÑA con cambios y CASCO**
- **Recorrido de 22 kilómetros por pistas y sendas en un bonito y variado entorno (pinares, campos, robledales y encinares)**
- **400 mts. de desnivel total acumulado.**
- **Nivel físico: MEDIO. Nivel técnico: MEDIO (es necesario dominar los cambios y saber rodar por sendas bacheadas)**

**Horario aproximado:** - salida al terminar la “**MARCHA INFANTIL/FAMILIAR**” (**11:30 aproximadamente**)

- 2 horas (grupo de cabeza) y 3 horas (grupos lentos de cola)

Aunque el trazado **ESTARÁ MARCADO Y BALIZADO** sobradamente, el recorrido será guiado por los **CICLISTAS ORGANIZADORES** que marcarán los ritmos **NO PUDIENDO SER ADELANTADOS** en cabeza **EN NINGÚN MOMENTO**. Habrá **GUÍAS-ORGANIZADORES** distribuidos a lo largo del grupo encargados de coordinar y dirigir a los participantes por el recorrido, animar y ayudar a los ciclistas, advertir y aconsejar sobre los desarrollos y técnicas adecuadas en cada tramo (subidas, bajadas, zonas pedregosas, sendas...), solucionar problemas mecánicos sencillos en ruta y transportar botiquín por si hicieran falta.

Habrá **GUIAS/ORGANIZADORES** en la **CABEZA** de la marcha, distribuidos en el **MEDIO** y cerrando la misma a modo de “coche escoba” para que nadie quede rezagado solo y orientando o acompañando a quien por alguna razón abandonara el recorrido antes de su fin.

En todo momento estarán comunicados por radio y en línea con protección civil y medios auxiliares que el ayuntamiento disponga para la ruta.